



ESPEN FACT SHEETS

VÄGLEDNING FÖR BEDÖMNING AV INFLAMMATION SOM ETIOLOGISK KRITERIUM VID DIAGNOSTISERING AV UNDERNÄRING ENLIGT GLIM

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

GLIM och bedömning av INFLAMMATION

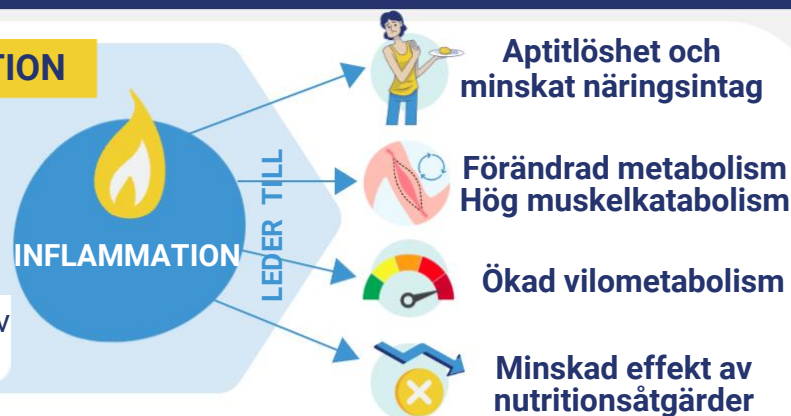
Titta på



GLIM
FACT SHEET

GLIM-kriterier för diagnostisering av undernäring hos vuxna kräver att minst 1 fenotypiskt och 1 etiologiskt kriterium uppfylls

Bedömning av inflammation är ett av de etiologiska kriterierna för GLIM



Hur bedömer vi om det etiologiska GLIM-kriteriet INFLAMMATION uppfylls?

Förekomsten av akut eller kronisk sjukdom, infektion eller skada som vanligtvis förknippas med inflammatorisk aktivitet kan uppfylla detta kriterium (dvs. bekräftelse med laboratoriemarkörer är inte alltid nödvändig)

TILLSTÅND MED SVÅR ELLER MÅTTLIG AKUT INFLAMMATION

Svår: t.ex. kritisk sjukdom, svår infektion/sepsis, akut andnödssyndrom (ARDS), svåra brännskador, större bukkirurgi, multi-trauma, svår sluten huvudskada, svår akut pankreatit.

Måttlig: kroniska sjukdom som kompliceras av akut måttliga exacerbationer eller akuta nyttillkomna tillstånd med måttlig inflammation t.ex. Crohns sjukdom, kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), pankreatit, diabetes, infektion, sår, eller cancer.

TILLSTÅND MED MILD TILL MÅTTLIG KRONISK INFLAMMATION

t.ex. hjärtsvikt, cystisk fibros, KOL, Crohns sjukdom, celiaki, reumatoid artrit, diabetes, bukobesitas, metabolt syndrom, maligniteter, infektioner såsom tuberkulos, HIV/AIDS, trycksår, paradontit, kronisk njursjukdom, levercirros, mild/måttlig pankreatit, organsvikt/transplantation

När tester finns tillgängliga rekommenderas mätning av laboratoriemarkörer i **osäkra fall** för att bekräfta den inflammatoriska karaktären av den underliggande sjukdom eller tillstånd

TILLSTÅND UTAN TYDLIG ELLER MÄRKBAR INFLAMMATION

t.ex. psykiatriska diagnoser som anorexia nervosa och depression; vissa malabsorptions-, obstruktiva- eller dysmotilitetstillstånd som esofagusstriktur, anatomiskt korttarmsyndrom; intestinal pseudo-obstruktion; neurologiska tillstånd som dysfagi efter cerebrovaskulär händelse.

Detta tillstånd uppfyller inte inflammationskriteriet om det inte bekräftas genom laboratorieanalyser.

LABORATORIEMARKÖRER SOM INDIKERAR INFLAMMATION



CRP-nivåer, övriga indikatorer av inflammation

Tillämpning av CRP testning

FÖR AKUTA TILLSTÅND

CRP-nivåer $\times 10$ övre referensvärde

CRP 10-50 mg/L = måttlig inflammation

CRP > 50 mg/L = svår akut inflammation

FÖR KRONISKA TILLSTÅND

Seriella mätningar av CRP > övre referensvärde

CRP 3.0-9.9 mg/L = lätt inflammation

CRP 10-50 mg/L = måttlig inflammation