

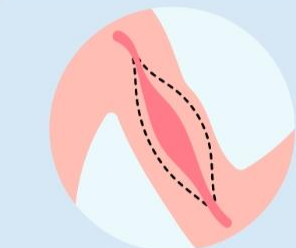


ESPE FACT SHEETS

VÄGLEDNING FÖR BEDÖMNING AV MUSKELMASSA SOM FENOTYPISK KRITE- RIUM VID DIAGNOSTISERING AV UNDERNÄRING ENLIGT GLIM

The Global Leadership on Malnutrition (GLIM)

GLIM OCH BEDÖMNING AV MUSKELMASSA



LÅG MUSKELMASSA

GLIM-kriterier för diagnostisering av undernäring hos vuxna kräver att minst 1 fenotypiskt och 1 etiologiskt kriterium uppfylls

Bedömning av muskelmassa är ett av de fenotypiska kriterierna för GLIM



Titta på



GLIM
FACT SHEET

Hur bedömer vi om det fenotypiska GLIM-kriteriet LÅG MUSKELMASSA uppfylls?

Har du tillgång till någon av följande mätutrustning & lämplig expertis?



BIA



DXA



CT



ULTRALJUD

Nej

Utför antropometriska mätningar



Vadomkrets



Överarmens
muskelomkrets

Ja

Finns det specifika referensvärden för teknik, metod, etnicitet och kön?

Ja

Låg muskelmassa
identifierad?

Ja

Undernäeringsdiagnos bekräftad?

Ja

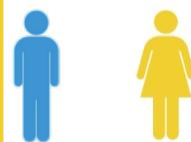
Omfattande nutritionsbedömning & utvärdering av muskelstyrka och funktion

Nej



EXEMPEL
på gränsvärden för minskad
muskelmassa
eller dess
surrogatmarkörer

VUXNA



ALMI, Kg/m ² (DXA)	<7	<5.5
ASMI or ALMI, Kg/m ²		
BIA	<7	<5.7
DXA	<7	<5.4
FFMI, Kg/m ² (BIA)	<17	<15
ALM/vikt, % (BIA)	<25.7	<19.4
ALM/BMI, m ² (DXA)	<0.827	<0.518
Vadomkrets, cm	<33	<32

*För vuxna med obesitas ska det uppmätta värdet minskas med 3 cm (BMI, 25-30) eller 7 cm (BMI, 30-40)

Förkortningar: ALM, appendikulär lean massa; ALMI, appendikulär lean massa index; ASMI, appendikulär skelett-muskelmassa index; BIA, bioelektrisk impedansanalys; BMI, body mass index; DXA, dual-energy x-ray absorptiometry; FFMI, fettfri massa index.