



ESPEN FACT SHEETS

GLIM kriterier

för diagnos av undernäring

En konsensus rapport från det globala nutritionssamfundet*

VAD ÄR GLIM?

Global Leadership Initiative för Undernäring (GLIM) bygger på global konsensus kring hur undernäring ska diagnostiseras

2-STEG

DIAGNOS UNDERNÄRING

1. SCREENING



Genomföra screening (riskbedömning) via ett validerat screening instrument för att identifiera patienter "i risk för undernäring"

2. DIAGNOS - VIA GLIM KRITERIER



Värdering av undernäring med GLIM kriterier därefter bedömning svårighetsgrad av undernäring

BEDÖM SVÅRIGHETSGRAD AV UNDERNÄRING

baserat på fenotypiskt kriterium

STEG 1
MÅTTLIG UNDERNÄRING
1 kriterium behöver uppfyllas

STEG 2
SVÅR UNDERNÄRING
1 kriterium behöver uppfyllas



VIKTFÖRLUST

>5-10% senaste 6 mån. eller >10-20% längre tillbaka än 6 mån.



LÅGT BMI

<20 om <70 år
<22 om >70 år



MINSKAD MUSKELMASSA

Mild till måttlig förlust av muskelmassa (mätt med validerad metod)

Svår förlust av muskelmassa (mätt med validerad metod)

GLIM DIAGNOSKRITERIER

Diagnos undernäring förutsätter att åtminstone 1 fenotypiskt och ett etiologiskt kriterium uppfylls

Fenotypiska kriterier



VIKTFÖRLUST

>5% senaste 6 mån. eller >10% längre tillbaka än 6 mån.



LÅGT BMI
kg/m²

<20 om <70 år
<22 om >70 år
Asiatisk etnicitet: <18.5 om <70 år
<20 om >70 år



MINSKAD MUSKELMASSA

Reducerad muskelmassa uppmätt med validerad metod för mätning

Etiologiska kriterier



MINSKAT KOSTINTAG ELLER MINSKAT UPPTAG AV NÄRINGSÄMNE

≤ 50 % av behovet >1 vecka, eller minskning överlag i >2 veckor Kroniskt tillstånd i mag-tarmkanalen som påverkar absorption och upptag av mat



INFLAMMATION

Akut sjukdom eller skada Kronisk sjukdom