



ESPE FACT SHEETS

KLINISK NUTRITION INOM PRIMÄRVÅRD

Ökad samverkan mellan hälso- och sjukvårdsprofessioner inom primärvård
för att bekämpa sjukdomsrelaterad undernäring



medvetenhet om
undernäring
särskilt ålders-
och sjukdomsrelaterad



förbättrad
nutritionskompetens
hos personal inklusive
primärvårdsläkare



tillgänglighet och
åtkomlighet till dietister
inom primärvård

TEAMARBETE FÖR ATT FRÄMJA



HÄLSO- OCH
SJUKVÅRDSPROFESSIONER
INOM PRIMÄRVÅRD

multidisciplinära team
inom primärvård, där
primärvårdsdietist ingår,
som utför post-diagnostisk
bedömning och initiala
behandlingar om möjligt



etablering av remissvägar
till sekundär- eller
tertiärvård, inklusive
specialiserad öppenvård
eller sjukhusinläggning
vid behov



Hos primärvårdsläkare

1. Bedömning av
risk för undernäring
med screeninginstrument



Riskgrupper

Äldre personer
Kronisk sjukdom
Postakut sjukdom
Efter sjukhusvistelse



Ingen
Risk

Risk
finns

Uppföljning och
utvärdering



Nej

2. Diagnostisk bedömning

Tillämpa GLIM-KRITERIER
för DIAGNOSTISERING av
UNDERNÄRING



Ja

Undernäring



2-10* %

PREVALENS av
UNDERNÄRING inom
PRIMÄRVÅRD

* ännu högre hos äldre vuxna

Nutritionsbehandling

OPTIMERING
AV KOSTEN

KOSTTILLÄGG

EN/PN

+vid behov

+vid behov

Fullständig
nutritionsutredning för att
planera nutritionsåtgärder

Etiologi
Komorbiditeter
Funktionsutredning
Biokemiska analyser



Samverkan mellan primärvårdsläkare,
primärvårds multidisciplinära team,
dietist eller remiss till
sekundär- eller tertiärvård

Förkortningar: GLIM: Global Leadership Initiative on Malnutrition; EN: Enteral näringstillförsel; PN: Parenteral näringstillförsel

Krznarić Ž, Vranešić Bender D, Blaž Kovač M, Cuerda C, van Ginkel-Res A, Hiesmayr M, et al. Clinical nutrition in primary care: ESPEN position paper. Clin Nutr. 2024 Jun;43(6):1678-1683. doi: 10.1016/j.clnu.2024.02.017
Ballesteros-Pomar MD, Blay Cortés G, Botella Romero F, Fernández García JM, Pita Gutiérrez F, Ramírez Arroyo V, et al. Continuity of care in disease-related malnutrition and nutritional medical treatment. Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed). 2022 Dec;69(10):897-909. doi: 10.1016/j.endlen.2022.11.013.
Taveira, A., Sousa, B., Costa, P. et al. Health management of malnourished elderly in primary health care: a scoping review. BMC Prim. Care 23, 272 (2022). doi.org/10.1186/s12875-022-01883-9

