



ESPEN FACT SHEETS

NUTRITION OCH CANCER

Det är dags att agera.
Nutritionsvård är av avgörande betydelse.

15-40 %

Prevalens av undernäring vid diagnostisering av cancer



Vissa cancerformer såsom pankreas-, lung- och mag-tarmcancer associeras med en högre risk för undernäring

Undernäring är förknippad med



- nedsatt fysisk funktion
- försämrad livskvalitet
- dosbegränsande toxicitet och minskad behandlingssvar
- risk för kirurgiska komplikationer
- minskad överlevnad
- längre vårdtid på sjukhus och högre risk för oplanerad inläggningar/återinläggning på sjukhus



Under onkologisk behandling ökar förekomst av undernäring till

40-80%

Tidig **nutritionscreening/bedömning och åtgärder** är förknippade med förbättrade kliniska behandlingsresultat.



Kakexi är ett vanligt problem för patienter med cancer

Tumorinducerad aktivering av inflammatoriska processer utlöser en katabolisk respons som kännetecknas av:



- aptitlöshet
- förändrad metabolism
- ofrivillig förlust av fettfri- och fettmassa

Vid cancersjukdom krävs **multimodal behandling** som integrerar **specifika stödjande åtgärder:**

nutritionsbehandling och träning

- För att förbättra
 - näringsintag
 - muskelmassa
 - fysisk funktion
 - livskvalitet
 - behandlingsresultat



Inkludera kostrådgivning från en klinisk dietist (**undvik onödiga kostrestriktioner**), följt av medicinsk nutritionsbehandling (kosttillägg, enteral- eller parenteral näringstillförsel vid behov).

5 PRINCIPER FÖR ATT OPTIMERA KLINISK PRAXIS INOM ONKOLOGI:



1. Placera nutritionsbehandling som en central del av den multidisciplinära vården



2. Samarbeta med kollegor och ledningen för att integrera nutritionsbehandlingsprocess i den multidisciplinära vården



3. Utför riskbedömning för undernäring på alla patienter vid diagnos samt regelbundet under behandling



4. Kombinera fysisk aktivitet och nutritionsåtgärder före, under och efter behandling som standard i onkologiskvård för att optimera nutritionsstatus och muskelmassa



5. Integrera ett patientcentrerat arbetssätt i den multidisciplinära vården