



ESPEN FACT SHEETS

NUTRITIONSVÅRD VID MAG- OCH TARMSJUKDOM

Undernäring är en vanlig komorbiditet
vid mag- och tarmsjukdom

20-90%

prevalens av undernäring
bland patienter med mag-
och tarmsjukdomar varierar
beroende på sjukdom

MAG- OCH TARMSJUKDOMAR SOM LEDER TILL UNDERNÄRING

CIRROS
KRONISK HEPATIT
CANCER

PANKREATIT
CANCER

OBSTRUKTION
KIRURGISKA FÖLJDILLSTÄND
KORTTARMSSYNDROM
HÖGT STOMIFLÖDE
DYSMOTILITET
ENTEROPATI
(IBD, STRÅLNINGSENTERIT,
REFRAKTÄR CELIAKI)

OBSTRUKTION
KIRURGISKA
FÖLJDILLSTÄND

**SCREENING
(RISKBEDÖMNING)
OCH DIAGNOSTISERING
AV UNDERNÄRING**
t.ex. riskbedömning + GLIM



SCREENING GLIM

**NUTRITIONS-
BEHANDLING**
Kostrådgivning, Kosttillägg,
EN, PN*



Nasogastrisk sond
Nasojejunal sond
Gastrostomi
Gastrojejunostomi

**Val av enteral infart
beror på :**

- Förväntad behandlingstid
korttid/långtid
- Aspirationsrisk
medel / hög



*EN: Enteral näringstillförsel
PN: Parenteral näringstillförsel

KONSEKVENSER AV UNDERNÄRING



ÖKAD
MORBIDITET



ÖKADE
INFEKTIONER



ÖKAD
MORTALITET



ÖKADE
KIRURGISKA
KOMPLIKATIONER



MINSKAD
GENOMFÖRBARHET
AV CANCER-
BEHANDLING



PSYKISKA
HÄLSO-
PROBLEM



MINSKAD
LIVSKVALITET



ÖKADE
SJUKVÅRDS-
KOSTNADER