ESPEN FACT-SHEET

SARKOPEN OBESITAS

ESPEN och EASO konsensusuttalande
om definition och diagnostiska kriterier

OBESITAS + SARKOPENI = SARKOPEN OBESITAS

Onormal och överflödig ansamling av kroppsfett

+

Förlust av skelettmuskelmassa och funktion

stark negativ klinisk inverkan, kan leda till funktionsnedsättningar, komplikationer , det påverkar hälsa och överlevnad negativt

3-STEGS IDENTIFIERING

1.Screening

1

a. HÖGT BMI eller MIDJEMÅTT (baserad på etniska gränsvärde)
b. SURROGATPARAMETRAR FÖR SARKOPENI (kliniska symtom, klinisk misstanke eller frågeformulär t.ex. SARC-F hos äldre personer)

Båda tillstånd (a+b) måste föreligga för att kunna fortsätta med diagnostisering

2.Diagnos

2

c. FÖRÄNDRADE FUNKTIONELLA PARAMETRAR FÖR SKELETTMUSKULATUR (Handgreppsstyrka, uppresningstest från stol). **Om ja, gå vidare till d.**
d. FÖRÄNDRAD KROPPSSAMMANSÄTTNING: ↑ % fettmassa (FM) och ↓ muskelmassa (MM: ALM/W enligt DXA eller SMM/W enligt BIA)

Båda tillstånd (c+d) måste föreligga för att bedöma förekomst av sarkopen obesitas.

3.Stadie-indelning

3

En två-nivå STADIEINDELNING baserad på komplikationer från ↑ FM och ↓ MM
– **STADIE I:** INGA komplikationer
– **STADIE II**: minst en komplikation som kan hänföras till sarkopen obesitas (t.ex. metabol sjukdom, funktionsnedsättning, hjärt-kärlsjukdom, respiratorisk sjukdom)