



ESPEN FACT SHEETS

Screening (riskbedömning) för risk för undernäring

Identifiering av patienters risk för undernäring med ett poängsbaserat system som första åtgärd mot sjukdomsrelaterad undernäring



Syftet med screening för risk för undernäring är **att bedöma sannolikheten för ett bättre eller sämre utfall relaterat till nutritionsfaktorer** samt om detta kan påverkas av nutritionsbehandling.



Hälsö- och sjukvård samt omsorgsverksamheter bör ha en **policy och rutiner för att identifiera patienter med risk för undernäring** och säkerställa lämplig nutritionsbehandling.



En patient med identifierad risk för undernäring behöver **diagnostiseras enligt GLIM-kriterierna** och få sin nutritionsstatus bedömd.

De screeninginstrument som rekommenderas av ESPEN



Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

för vuxna – främst inom sjukhus och primärvård



Nutritional Risk Screening (NRS-2002)

för vuxna – främst inom sjukhus



Mini Nutritional Assessment (MNA)

för äldre vuxna – inom sjukhus, primärvård, äldreomsorg och rehabilitering



Andra validerade screeninginstrument



Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)

för vuxna – inom alla vårdmiljöer



Malnutrition Screening Tool (MST)

för vuxna – främst inom sjukhus

