

Årets dietist Elisabet Rothenberg – en drivande kraft bakom dietistyrkets utveckling

Elisabet Rothenberg tilldelas utmärkelsen Årets dietist – för sitt mångåriga arbete med att utveckla dietistyrket i Sverige och internationellt, och sitt engagemang inom nutritionsbehandling hos äldre.

Elisabet Rothenberg har haft en central roll i utvecklingen av dietistyrket och har under många år arbetat för att stärka yrkets akademiska status och professionella identitet. Genom sitt forskningsarbete, ledarskap och långsiktiga engagemang har hon starkt bidragit till att forma yrket till vad det är idag, med växande betydelse inom både vård och folkhälsa. Hon var bland de första dietisterna att utbildas i Sverige och den första disputerade dietisten vid Göteborgs universitet (1997, inom The Gothenburg H70 Birth Cohort Studies). Nu utses hon till Årets dietist.

Vetenskaplig grund och bred samverkan

Som ordförande för Dietisternas riksförbund, DRF, (2000–2015) drev Elisabet Rothenberg flera avgörande förändringar. Legitimation för dietister infördes 2006 och tydliggjorde professionens roll inom hälso- och sjukvården. En etisk kod och gemensam terminologi etablerades, vilket har stärkt kvaliteten och möjligheterna till såväl strukturerad nutritionsbehandling som forskning. Det strategiska arbetet bidrog till att stärka dietistens roll och bredda arbetsfältet inom såväl vård och omsorg som folkhälsa, och förbundet fick medel från Socialstyrelsen för att arbeta nationellt med att främja hälsosamma levnadsvanor.

Idag är Elisabet Rothenberg professor i geriatrisk nutrition. Sedan 2016 är hon ordförande i SWESPEN och organisationens representant i den europeiska ESPEN, där hon bidrar till utvecklingen i frågor inom klinisk nutrition. Hon var även med och startade DRF:s referensgrupp i geriatrik och är sedan många år en tydlig röst i frågor som rör undernäring hos äldre och behovet av fler dietister i vård och omsorg. Hon har dessutom lagt grunden för samverkan med andra vårdförbund och myndigheter, och bland annat bidragit starkt till DRF:s mångåriga engagemang och synlighet under Almedalsveckan.

Resursklokt att satsa på nutrition för sköra äldre

Undernäring i äldreomsorgen är en viktig samhällsfråga. Medellivslängden ökar och hög ålder är i sig en riskfaktor för sjukdom och skörhet. Nutritionsproblem är en viktig del i denna stora samhällsutmaning men negligeras ofta eftersom den specialistkompetens som behövs ofta saknas i äldreomsorgen.

Regeringen har nyligen gett Socialstyrelsen i uppdrag kartlägga omfattningen av undernäring hos äldre, de hälsoekonomiska konsekvenserna och hur dessa utmaningar ska hanteras.

– Att fler dietister behövs i äldreomsorgen är tydligt, säger Elisabet Rothenberg. Fysisk rehabilitering och nutritionsbehandling är två sidor av samma mynt, men jämfört med närvaron av fysioterapeuter och arbetsterapeuter är dietisterna sällsynta inom kommunal omsorgsverksamhet.

– Nutritionen och dietistens roll är oerhört viktiga frågor, säger Elisabet Rothenberg. Att sätta nutritionen högre på agendan kan både spara resurser för samhället och minska onödigt lidande för den enskilde.

Vid Dietisternas riksförbunds årsmöte den 31 mars 2026 offentliggjordes Årets dietist. Genom sitt ledarskap, stora engagemang och omfattande forskning har Elisabet Rothenberg haft avgörande betydelse för dietistyrkets utveckling och ställning inom svensk hälso- och sjukvård och förbundet ser fram emot fortsatta insatser inom nutritionsbehandling och kring dietisternas roll. DRF:s styrelse, som enhälligt röstade fram Elisabet Rothenberg bland ett flertal fina nomineringar, gratulerar till utnämningen.

För direkt kontakt med Årets dietist:

Elisabet Rothenberg
Leg. Dietist, Professor i geriatrisk nutrition,
✉ elisabet.rothenberg@hkr.se
☎ 0706-41 45 81

För mer information och kontakt med Dietisternas riksförbund:

Kjell Olsson
Ordförande, Dietisternas riksförbund
✉ kjell.olsson@drf.nu
☎ 0706-86 58 03

Dietisternas Riksförbund (DRF) är en medlemsfinansierad professionsförening för legitimerade dietister och dietiststudenter. Dietister har en universitetsutbildning med huvudinriktning nutrition och näringslära, omfattande 3–4 års högskolestudier. De flesta dietister arbetar inom sluten- och öppenvård samt kommunal äldreomsorg, med prevention och behandling av nutritionsrelaterade problem samt undervisning. Dietister arbetar även inom folkhälsa och friskvård samt livsmedels- och läkemedelsföretag.

WWW.DRF.NU

