

Sammanfattningssida: Nationell remiss Tarmtömningssvårigheter

Nedan finns en sammanställning av dina svar och synpunkter. Kontrollera att du har lämnat ett så fullständigt remissvar som möjligt och att du har skrivit respektive synpunkt under rätt rubrik. Det går att redigera svaren innan du skickar in dem.

OBS! Klicka på Avsluta för att registrera dina synpunkter.

Om du behöver diarieföra de lämnade synpunkterna, spara eller skriv ut denna sida, se knappar i vänsterspalten.

Kunskapsstödet skickas ut i syfte att förankra och kvalitetssäkra nationellt innehåll inför publicering på 1177 för vårdpersonal. Kunskapsstödet kan vara nyproducerat eller en uppdaterad version av ett tidigare publicerat kunskapsstöd.

Nationella programområdet (NPO) ansvarar för att innehållet är aktuellt, evidensbaserat och tillämpligt i hela landet. Författarnas namn finns att hitta via Kunskapsstyrningens webbplats. Kunskapsstödet är skrivet så att det finns utrymme för lokala förutsättningar och innovativa arbetsätt. Rekommendationer om vilken yrkeskategori eller vilken del av organisationen som ska utföra en viss åtgärd finns därför enbart beskrivet om det finns evidens för detta.

Observera att kunskapsstöd på nationell remiss har en konsekvensbeskrivning bifogad i remissen.

Godkända kunskapsstöd publiceras på 1177 för vårdpersonal:

<https://vardpersonal.1177.se/om-1177-for-varpersonal/nya-och-reviderade-kunskapsstod/>

Mer information om kunskapsstöd och Nationellt system för kunskapsstyrning hittar du här: <https://kunskapsstyrningvard.se/>

OM ATT LÄMNA SYNPUNKTER

Om du lämnar synpunkter från exempelvis en region, kommun, myndighet eller organisation ber vi er att skicka in ett samlat svar. Stöddokument för insamling av synpunkter hittar du här: <https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/kunskapsstod/remisserkunskapsstod>

Observera att du som behöver diarieföra svaret kan spara eller skriva ut svaret när du är klar.

Du kan välja att lämna synpunkter på hela eller delar av kunskapsstödet. I slutet kan du även lämna övergripande synpunkter som inte är kopplade till någon rubrik.

Svaret räknas endast som fullständigt om du kommit till sista sidan och avslutat enkäten.

Synpunkterna på innehållet kommer att läsas av alla författare av kunskapsstödet, samt kan begäras ut av den som önskar. Tänk på att hålla god ton och att endast lämna synpunkter på själva sakinnehållet.

Var kortfattad och konstruktiv, ge gärna konkreta förslag på eventuella omformuleringar.

HANTERING AV PERSONUPPGIFTER

I och med att du svarar på denna enkät kan personuppgifter komma att lagras i ett databasregister hos Inera. Ange därför inga känsliga personuppgifter i remissvaret. Uppgifterna sparas för statistisk bearbetning av materialet och kan komma att användas vid förnyad kontakt. Inera är skyldigt att på din begäran rätta eller radera uppgifter. Enligt dataskyddsförordningen har varje registrerad rätt att erhålla besked om personuppgifter som rör den sökande behandlas eller ej. Information om behandling av personuppgifter lämnas av Inera som är personuppgiftsansvarig. Läs mer på Inera.se.

Tack för din medverkan!

Mitt svar är *

Ett samlat svar från en annan aktör

Vänligen ange aktör *

Dietisternas Riksförbund

Vänligen ange namn och epostadress *

Namn	Jessica Hansson
E-post	remiss@drf.nu

Ange vilket/vilka avsnitt du vill lämna synpunkter på

Omfattning av kunskapsstödet
Om hälsotillståndet
Utredning
Behandling
Komplikationer
Patientmedverkan och kommunikation
Referenser
Konsekvensbeskrivning

Eventuell övergripande kommentar om kunskapsstödet

Tarmtömningssvårigheter

Funktionsdiagnostik [Sv]

Baserat på anamnes och statusfynd ges i första hand livsstilsråd, toalett- och tömningsråd, kostråd (inklusive fibrer/bulk). Att rekommendera ökat fiber- och vätskeintag är vanligt men ej studerat tillräckligt för att uttala sig om. Enligt brittiska guidelines finns det inga studier ang. Whole Diet Intervention. Majoriteten av studierna (med positiva resultat) är gjorda på fibertillskott varför inte fiberintag generellt ska rekommenderas. Däremot bör kanske en kartläggning av patientens nuvarande kosthållning göras vilken är en viktig utgångspunkt i patientcentrerad vård. Det bör kanske nämnas någon av de tillskott/produkter som enligt de brittiska riktlinjerna kan ha effekt på kronisk förstoppning (kiwi, psylliumfrön, rågbröd, mineralvatten). Referens: British Dietetic Association Guidelines for the Dietary Management of Chronic Constipation in Adults. J Hum Nutr Diet. 2025 Oct;38(5):e70133.

Utbildning, livsstils- och tömningsråd [Pv Sv]

Hos patienter med förstoppning och TTS kan kostvanor, fiber- och vätskeintag samt fysisk aktivitet ha betydelse för bättre hälsa och livskvalitet. Det bör framgå att patienter med kronisk förstoppning bör träffa dietist (kanske t o m specificera att det ska vara dietist med erfarenhet inom gastroenterologi) för kartläggning av nuvarande matvanor och individanpassade kostråd. Det finns stor risk att man undviker/äter mycket av livsmedel som inte hjälper/förvärrar symtomen. Undvikande beteende kan ofta bottna sig i rädsla eller oro eller andra faktorer relaterade till livssituation som påverkat matintag. Det kan eventuellt vara relevant att nämna någon kvalitativ studie här, tex An empowerment-based, healthy dietary behavioral intervention to ameliorate functional constipation. Front Nutr 2023 Mar 27:10:1043031.

**Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälso- och sjukvård**

SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN