



## Preliminärt program

# Nutritionsdagen 2026

**Fredagen den 6 november kl. 09.00 - 16.30**

Lokal: Ersta Konferens. Erstagatan 1K, Erstaklippan, Södermalm, Stockholm

Karta: [Ersta konferens & hotell – Google Maps](#)

Välkommen till den 24:e Nutritionsdagen som samarrangeras av the Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism (SWESPEN), Dietisternas Riksförbund (DRF), Svensk Sjuksköterskeförening och Svensk Förening för Klinisk Nutrition (SFKN).

Ingen deltagaravgift tas ut för Nutritionsdagen, kaffe och lunch ingår.

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 – 10.00 | <b>Registrering – kaffe – utställning</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10.00 – 10.10 | <b>Ordförande för SWESPEN hälsar välkommen</b><br><i>Elisabet Rothenberg, professor, Högskolan i Kristianstad</i>                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10.10 – 10.50 | <i>Moderator: Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala universitet</i><br><b>Erik Vinnars föreläsningen</b><br><b>Nutritional risk screening: guiding Alice in Nutritionland</b><br><i>Harriët Jager-Wittenaar, Professor, Research Group Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing, Hanze University of Applied Sciences Groningen, Nederländerna</i> |
|               | <b>Paus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 11.00 – 11.30 | <i>Moderator: Olav Rooyackers, professor, Karolinska Institutet</i><br><b>Regeringsuppdrag: kartlägga prevalensen av undernäring bland äldre</b><br><i>Lena Martin, med dr, utredare Socialstyrelsen</i><br><i>Maria Silfverschiöld, med dr, utredare Socialstyrelsen</i>                                                                                       |
| 11.30 – 11.50 | <i>Moderator: Ola Wallengren, med dr, Sahlgrenska Universitetssjukhuset</i><br><b>Hälsoekonomiska vinster av nutritionsbehandling vid undernäring</b><br><i>Susanne Wolff, PhD. Human Ernärning, Videnskabenlig chef i Nestlé Health Science</i>                                                                                                                |
| 11.50 – 12.30 | <b>ICD-11 kod för undernäring</b><br><i>Tommy Cederholm, professor emeritus, Uppsala universitet</i><br><b>Från mörkertal till nationell statistik – GLIM's införande i Senior alert</b><br><i>Josephine Garpsäter, dietist, registerhållare Senior Alert</i>                                                                                                   |
|               | <b>Lunch (ingår) – utställning</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14.00 – 14.20 | <i>Moderator: Gabriella Jirner, med.mag, vice ordf, DRF</i><br><b>Svenska dietisters användning av GLIM-kriterierna - med fokus på bedömning av muskelmassa</b><br><i>Mikaela Dietrichson, dietist och doktorand inom forskarskolan InSyNC.</i>                                                                                                                 |
| 14.20 – 14.35 | <b>The Malnutrition Awareness Scale (MAS)</b><br><i>Albert Westergren, professor, Högskolan Kristianstad</i><br><i>Elisabet Rothenberg, professor, Högskolan i Kristianstad</i>                                                                                                                                                                                 |
| 14.35 – 14.50 | <b>Vårdprogram Skörhet och tillhörande kliniska kunskapsstöd</b><br><i>Elisabet Rothenberg, professor, Högskolan i Kristianstad</i>                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.50 – 15.20 | <b>Fika – utställning</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15.20 – 15.50 | <i>Moderator: Sandra Einarsson, lektor, docent, Umeå universitet</i><br><b>Aktuellt från Livsmedelsverket</b><br><i>Susanna Kugelberg, handläggare i folkhälsonutrition, Livsmedelsverket</i>                                                                                                                                                                   |
| 15.20 – 15.50 | <i>Moderator: Ann Ödlund Olin, med dr, Karolinska Institutet</i><br><b>Bikupor och gemensam diskussion kring dagens innehåll</b><br><i>Avslutning – Elisabet Rothenberg</i>                                                                                                                                                                                     |
| 16.30 – 17.30 | SWESPEN årsmöte                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Anmälan till Nutritionsdagen är bindande och görs via följande länk senast den **20 oktober**.

<https://forms.gle/WW6nzGTHmVKy5ipR7>

Frågor besvaras av Ann Ödlund Olin, vice ordförande i SWESPEN, [ann.odlund.olin@ki.se](mailto:ann.odlund.olin@ki.se)

<https://www.swespen.se/>